

ANEXO 2



Inteligente, Porém Disperso – Habilidades Intermediárias

Pensamento Rígido X Pensamento Flexível

Pensamento Flexível ocorre quando você está apto a se adaptar as mudanças em seu ambiente. Pensamento rígido ocorre quando você não está apto a aceitar mudanças e fica preso quando um desafio é apresentado. Nas figuras abaixo, liste os itens que são flexíveis (p. ex.: uma massa, uma corda) e rígidos (p. ex.: pedra, lápis). Então, faça um levantamento de meios em que o pensamento pode ser flexível (p. ex.: dizendo para alguém que ele feriu seus sentimentos quando estiver chateado, ouvindo a opinião dos outros mesmo que você discorde) ou rígidos (p. ex.: gritar com alguém quando estiver bravo, não ouvir os outros).

Objetos flexíveis

Objetos rígidos

Pensamentos flexíveis

Pensamentos rígidos